



«Утверждаю»
Директор школы
Дворцов О.Н./

ПЛАН
спортивно-оздоровительной работы ШСК на 2024-2025 учебный год в МБОУ
« Рунгинская основная общеобразовательная школа Буинского района РТ».

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: а) обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики, физкультминуток, подвижных игр на переменах; б) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками; в) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.	до 1 сентября	Администрация, учитель физкультуры
		до 1 сентября	учитель физкультуры
		на 2-4 уроках	учителя
2	Спортивная работа в классах и секциях: а) Назначить инструкторов для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов; б) составить расписание занятий секций и кружков; в) организовать секции; г) направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ; д) осенний кросс	к 15 сентября	учитель физкультуры
		с 1 октября	учитель физкультуры
		сентябрь	учитель физкультуры
3	Организация работы по месту жительства учащихся: а) помощь в оборудовании простейших спортивных площадок, заливке хоккейных полей; б) помощь в проведении соревнований на призы; г) мини-футбол; д) футбол	январь май	учитель физкультуры, родители
			учитель физкультуры
4	Внеурочная работа в школе: а) соревнования по легкой атлетике; б) соревнования по гимнастике; в) соревнование «Рождественские игры»;	сентябрь	Администрация
		май	учитель физкультуры
		январь	учитель физкультуры

	<p>г) спортивный праздник «Проводы зимы»;</p> <p>д) физкультурный праздник, посвященный окончанию учебного года;</p> <p>е) турслет;</p> <p>ж) соревнование между классами;</p> <p>з) товарищеские встречи сборных команд школы;</p> <p>и) участие в районной спартакиаде;</p> <p>к) соревнования по видам спорта;</p> <p>л) оформление спортсменов-разрядников, юных судей и инструкторов по спорту;</p> <p>м) весёлые старты;</p> <p>н) баскетбол;</p> <p>о) волейбол;</p> <p>п) настольный теннис.</p>	<p>март 19-20 мая</p> <p>май согласно календарю</p> <p>в течение года декабрь март февраль</p>	<p>физкультуры администрация классн. руковод.</p> <p>учитель физкультуры</p> <p>администрация учитель физкультуры учитель физкультуры учитель физкультуры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <p>а) оформить уголок ФК, стенд «Лучшие спортсмены школы»;</p> <p>б) выпускать стенгазету «Стартуем все»</p> <p>в) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы и лекции.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>2 раза в мес. В течение года</p>	<p>учитель физкультуры ред.кол. учитель физкультуры</p>
6	<p>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</p> <p>- провести семинар с инструкторами-общественниками</p>	<p>В течение года</p>	<p>учитель физкультуры</p>
7	<p>Работа с родителями учащихся и пед. коллективом:</p> <p>а) лекции для родителей на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - личная гигиена; - воспитание правильной осанки; <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья;</p> <p>в) приглашать родителей на спортивные праздники;</p> <p>г) помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы;</p> <p>д) организовать для учителей секции по волейболу и баскетболу;</p> <p>е) подготовка команды учителей по волейболу и баскетболу;</p>	<p>В течение года</p>	<p>Врачи</p> <p>учитель физкультуры</p> <p>учитель физкультуры</p>

Составил: учитель ФК

Салабайкин В.Н.